

# Nara City (奈良市)

*Le berceau des arts et des lettres - Ville au riche passé historique, Nara ne semble rien avoir perdu de sa gloire d'antan. La nature y est précieuse et hommes et daims semblent cohabiter depuis toujours en parfaite harmonie. Le Tôdai-ji et son Grand Bouddha, le Kasuga-taisha et ses 3000 lanternes ou encore le Yakushi-ji et son Bouddha guérisseur, Nara regorge de temples et sanctuaires à la renommée mondiale. Visiter Nara c'est aussi l'occasion de découvrir de nouvelles saveurs tels que le kaki no ha zushi, des sushis enroulés dans des feuilles de kaki, ou encore le chagayu, un subtil mélange de riz et de thé vert.*

Nara  
City

Nara



## Kasuga-taisha (春日大社) Visite du sanctuaire aux milliers de lanternes

Situé au cœur du parc de Nara, le sanctuaire Kasuga-taisha veille sur la ville depuis sa fondation en 768. De bronze ou de pierre, c'est plus de 3000 lanternes qui viennent agrémenter la beauté de ce sanctuaire aux bâtiments rouges flamboyants. Dans ce lieu où la nature occupe une place toute particulière, les arbres semblent rois. L'envoutante beauté du Kasuga-taisha est à son paroxysme quand vient la saison des

glycines ou encore lors du festival Setsubun Mantoro le 3 février. A cette occasion, le sanctuaire voit ses 3000 lanternes silluminer dans une ambiance solennelle.



## Yakushi-ji (薬師寺) Temple de la Médecine la demeure du Bouddha guérisseur

A quelques stations de Kintetsunara, la Yakushi-ji, également appelé temple de la médecine fut construit sur ordre de l'Empereur Tenmu pour la guérison de l'Impératrice. Le temple est alors deve la demeure du Bouddha guérisseur, Yakushi Nyorai. En plus de plusieurs triades de Bouddhas, il abrite une honorable collection de pruniers dont couleurs et odeurs ravissent les visiteurs quand vient le printemps.



## Les Légumes du Restaurant Hiyori (旬彩ひより) Au menu, saveurs locales et fraîcheur incomparable !

Le cuisinier du restaurant Hiyori vous invite au cours d'un voyage des sens à la découverte des spécialités de la région. Les légumes sont d'une fraîcheur incomparable et la viande d'une grande qualité. Situé dans l'agréable quartier de Naramachi, le cadre du restaurant attire à lui seul locaux et curieux voyageurs.



## Le Ryokan Matsumae (松前旅館) Une nuit sous le signe de l'hospitalité japonaise

Appréciez le confort d'une auberge traditionnelle japonaise en plein cœur du quartier Naramachi. Les chambres sont sobrement arrangées mais avec goût et le souci du détail. Calligraphies, ikebana, futons et tatamis constituent le décor du ryokan Matsumae. Dans l'élégante salle à manger, on peut déguster de fabuleux dîners et petits-déjeuners japonais préparés par la maitresse de maison.



# Totsukawa (十津川)

**Sources chaudes régénératrices et forêts mystiques** - La ville de Totsukawa, dans la préfecture de Nara, se divise entre paysages somptueux, sources chaudes et chemins de randonnée. En empruntant le chemin de pèlerinage Kohechi, vous parcourrez la ville à la découverte de ses secrets et de ses plus beaux points de vue. Au cours de ce périple, les pèlerins pourront également profiter des bienfaits des bains extérieurs et savourer les spécialités locales grâce à l'hôtel Subaru. Et pour apprécier pleinement ce Japon rural, l'une des meilleures options reste encore de séjourner dans l'une des maisons d'hôtes de Totsukawa.



## Le Chemin de Pèlerinage Kohechi Le « petit sentier » du pèlerinage Kumano Kodō (熊野古道)

Situé à 1070 mètres d'altitude dans la ville de Totsukawa, le Kohechi est l'un des cinq chemins de pèlerinage qui constituent le Kumano Kodō. Sur 72km de long, il offre aux randonneurs une succession de panoramas extraordinaires composés de forêts mystiques et de montagnes. En empruntant ce chemin, les visiteurs pourront depuis le Kōyasan - complexe bouddhiste composé de 117 temples - rejoindre le Kumano Hongu-taisha - l'un des trois sanctuaires majeurs de Kumano - dans la ville de Tanabe.



# Asuka (明日香)



**Ancienne Capitale Japonaise, A la découverte d'un Japon authentique** - Asuka est l'une de ces villes japonaises méconnues des touristes qui dissimulent pourtant bien des trésors. Autrefois centre culturel et politique du pays (du 6ème au 7ème siècle), on trouve dans la ville de nombreuses ruines de palais et tumuli (kofun), vestiges d'un passé glorieux. A l'intérieur du temple Asuka-dera, le plus vieux Bouddha du Japon attend les visiteurs. Pour une expérience hors du commun et plonger dans le quotidien des habitants de la région, vous pouvez séjourner en chambre d'hôtes (minpaku).



## Séjour en Chambre d'Hôtes à Asuka Expériences culinaires et calligraphie (飛鳥民泊)



Après une journée à admirer les somptueux paysages ruraux de la ville d'Asuka, une nuit en chambre d'hôte semble être la consécration de cette aventure au cœur du quotidien des habitants de la région. Atelier cuisine, calligraphie, ou encore essai de kimono, ce type de séjour garantit des moments de convivialité uniques avec vos hôtes.



## Les Bains de l'Hôtel Subaru (奈良スバルホテル) Appréciez la nature généreuse de Totsukawa

Sa grande réputation, l'hôtel Subaru la doit avant tout à la qualité de ses sources chaudes naturelles. Profitant du cadre unique offert par cette région montagneuse, l'hôtel propose à ses clients de vivre l'expérience rotemburo. Des bains extérieurs joliment aménagés aux bienfaits uniques. Son restaurant ainsi que ses chambres de style traditionnelles ou occidentales sont également très appréciées. Pour les repas, l'hôtel mise une fois encore sur les ressources naturelles de Totsukawa et ne sert aux clients que des produits du terroir.

